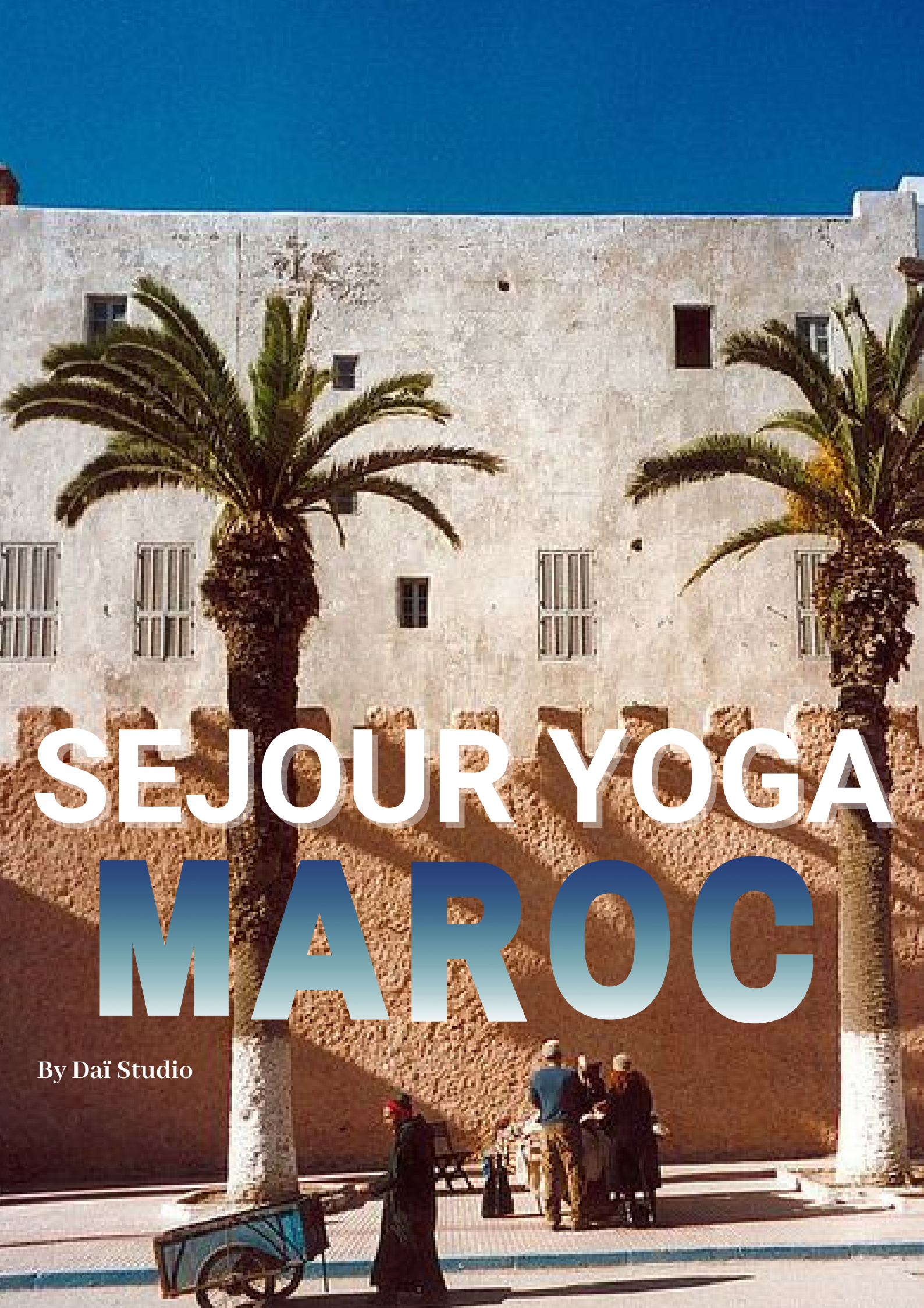




SEJOUR YOGA MAROC

By Daï Studio

Où ?

Un Riad exceptionnel à 10 min d'Essaouira au Maroc

<https://riadlesdeuxmondes.com/>

Quand ?

Du 8 octobre 2024 au 13 octobre 2024

Pour qui ?

Toute personne pratiquant le yoga (homme femme)

Tout âge (adolescents acceptés avec parent accompagnant)

Toute personne souhaitant découvrir cet univers

Toute personne sportive ou non

A noter : si vous ne pratiquez AUCUNE activité physique, un premier stage de yoga peut être assez intense.

Comment ?

Le trajet jusqu'au Riad n'est pas pris en compte.

Les déplacements depuis l'aéroport et pendant le séjour sont compris





Programme du Séjour

Thème: force interieure

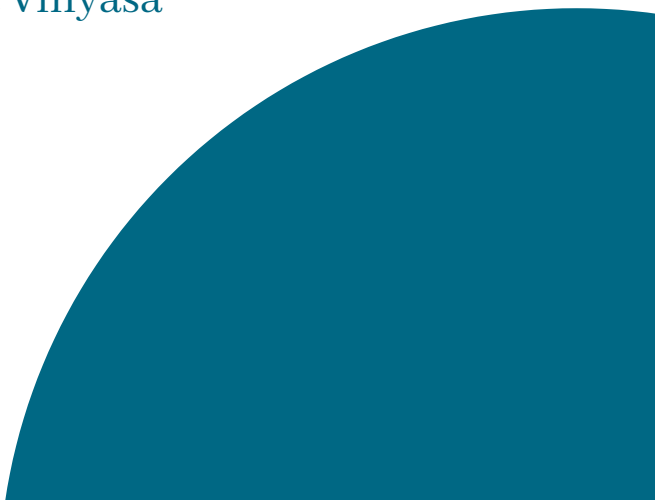
Jour 1

- 16h-18h : Arrivée. Installation. Explication du séjour
- 18h30 : Pratique douce. Pranayama.
- 20h : Diner sain et végétarien.
- Soir: Echanges, partage.

Jour 2 à 5

- 9h00-10h30 Yoga matinal axes sur le thème de la semaine
- 11H - Brunch local avec option végétarienne
- 14h - 18h: Activité en groupe ou temps libre
- 18h30 - 19h30: Pratique douce du soir. Relaxation guidée
- 20h: Diner/Temps partagé

Jour 6

- 9h30 - 11h30 : Derniere Pratique Yoga Vinyasa
 - 12H30 - 14h : Brunch et bilan
 - 14h30- Départ.
- 

Activités

- Découverte de la ville d'Essaouira
- Randonnée
- Initiation Surf
- Acro Yoga/ Inversions / Arm balance
- Détente Spa/ Hamam

Remarques diverses

- Être certain.e d'être en bonne santé pour participer au séjour
 - Merci d'informer de vos éventuelles allergies lors de vos inscriptions
 - Prévoir bouchons d'oreilles si sommeil léger

En effet vous serez 2 ou 3 , par chambre on ne sait jamais !

Pour toute demande spécifique merci de faire un mail
rossdaina17@gmail.com



Prix :

900 Euros

Compris dans le prix :

- Cours de Yoga tous les jours
- Le transport en mini van
- Tous les repas
- Les activités annexes
- Logement

Non compris dans le prix:

- Le transport de chez vous jusqu'à l'aéroport Essaouira-Mogador

Paieement :

Paieement en 1x 2x ou 3x possible

Accompte de 30% avant le 1 septembre 2024

Paieement du reste de la somme 10 jours avant le départ

Via Paypal ou virement bancaire

(les informations nécessaires seront envoyées par mail)

Politique d'annulation :

Si vous annulez 30 jours avant le départ, un remboursement à 100% ou un avoir de votre séjour est prévu

Passé ce délai, DaïStudio n'applique aucun remboursement. Il est fortement recommandé de souscrire une assurance voyage.

(Site spécialisé ou auprès de votre banque)



Pourquoi participer à notre séjour chez Daï Studio?

Si tu souhaites pratiquer le yoga dans une atmosphère
bienveillante et motivante tu es au bon endroit!

Nous avons à cœur de **démocratiser** cette pratique, qui peut
impressionner lorsque l'on ne connaît pas le sujet.

Nous souhaitons rendre **accessible** la pratique physique mais
également les autres grands piliers du yoga comme l'art de la
respiration.

Ce qui nous importe est de vous **apporter un bien être**, et de
vous permettre de **mieux vous connaître**, au travers de cette
pratique .

Que vous adhériez ou non à la philosophie du Yoga, **les
bienfaits eux seront bien réels .**

Nous nous rendons **disponible avec patience**, pour transmettre
et partager humblement.

Toute personne souhaitant vivre un **moment de qualité** est la
bienvenue !

Tout cela, encadré par une professeure diplômée et
passionnée!